



Fajas lesson *one*

¿Cómo ponerse una faja?

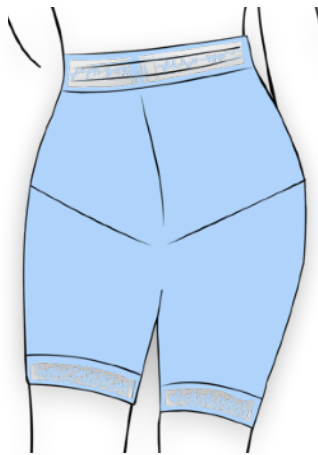
How to wear a body shaper?

- Siga cada uno de estos pasos y verá que es sólo cuestión de práctica -



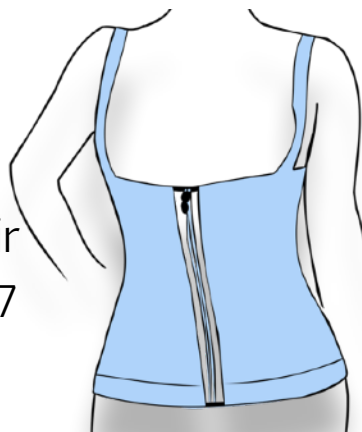
- Follow the next steps and you will see it's just a matter of practice -

Para las prendas Tipo Short, seguir los pasos del 1 al 4



For garments Short Style, follow the steps from 1 to 4.

Para las prendas Tipo Superior, seguir los pasos del 5 al 7



For garments Upper-side Style, follow the steps from 5 to 7.

Para las prendas Completas, seguir los pasos del 1 al 7



For Complete garments, follow the steps from 1 to 7.

1

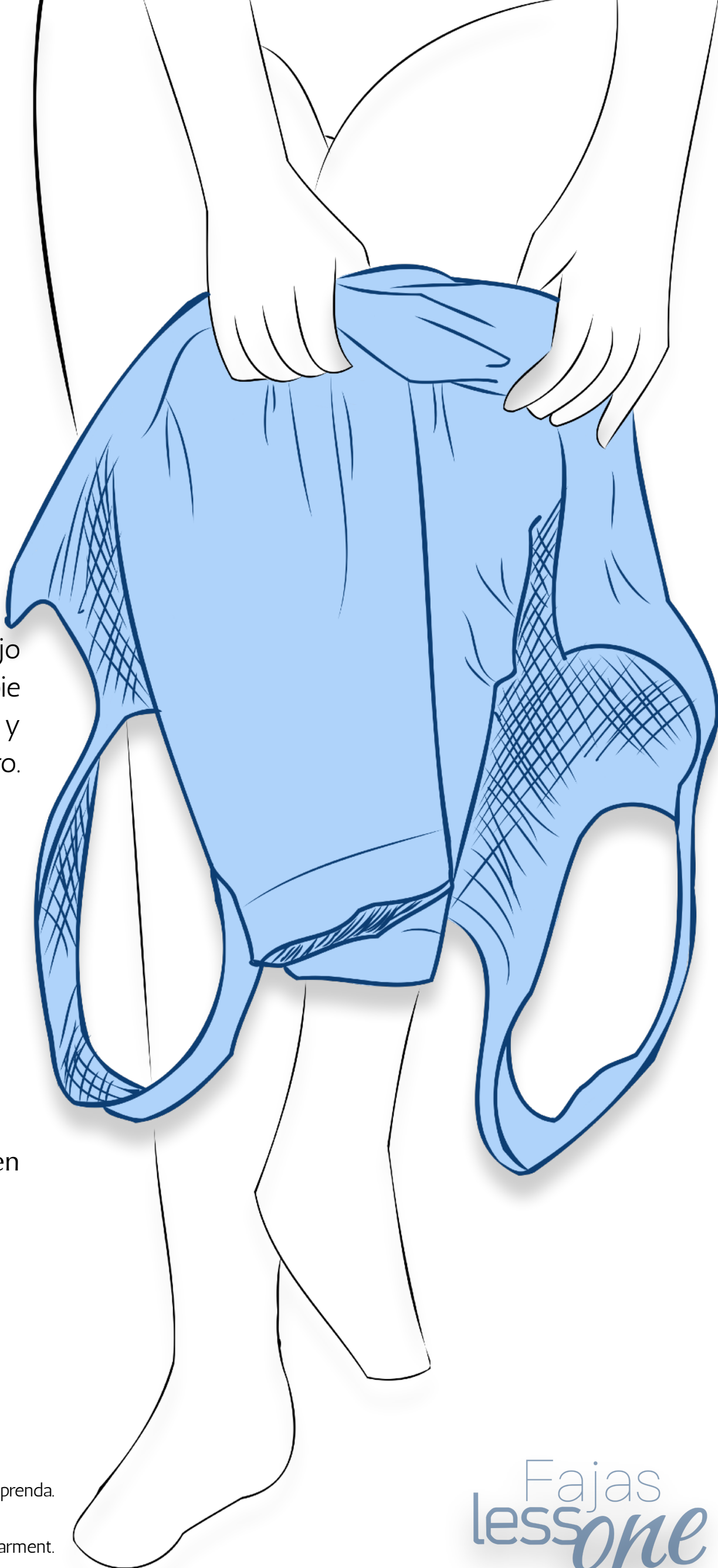
Enrolle la prenda de arriba hacia abajo y estando de pie, pase primero un pie a travez de la bota correspondiente y luego pase el otro.

Starting from a standing position, roll the garment from the top down and slip the first leg through the bottom hem of the body shaper, then do the same with the other leg.



Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.

Using your nails or accessories could break the garment.



2

Suba la prenda despacio pero con firmeza. Debe halarla de un lado primero y luego del otro, hasta ubicarla en la cola.

Pull the garment up through one leg first, then do the same with the other. Pull it up firmly and slowly until it reaches your buttocks.



Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.

Using your nails or accessories could break the garment.



Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.

Using your nails or accessories could break the garment.

3

Al llegar a la cola, tome la prenda del centro con ambas manos y hálela hasta ubicarla en la cadera.

Al hacerlo notara que la faja cuenta con una horma especial que le indicará el lugar en el que deben quedar sus glúteos.



Once the garment reaches your buttocks take it from the middle and pull it up until it reaches your hips. Doing it you will notice that the garment has a special shape that will let you feel the position where your buttocks should be.

4

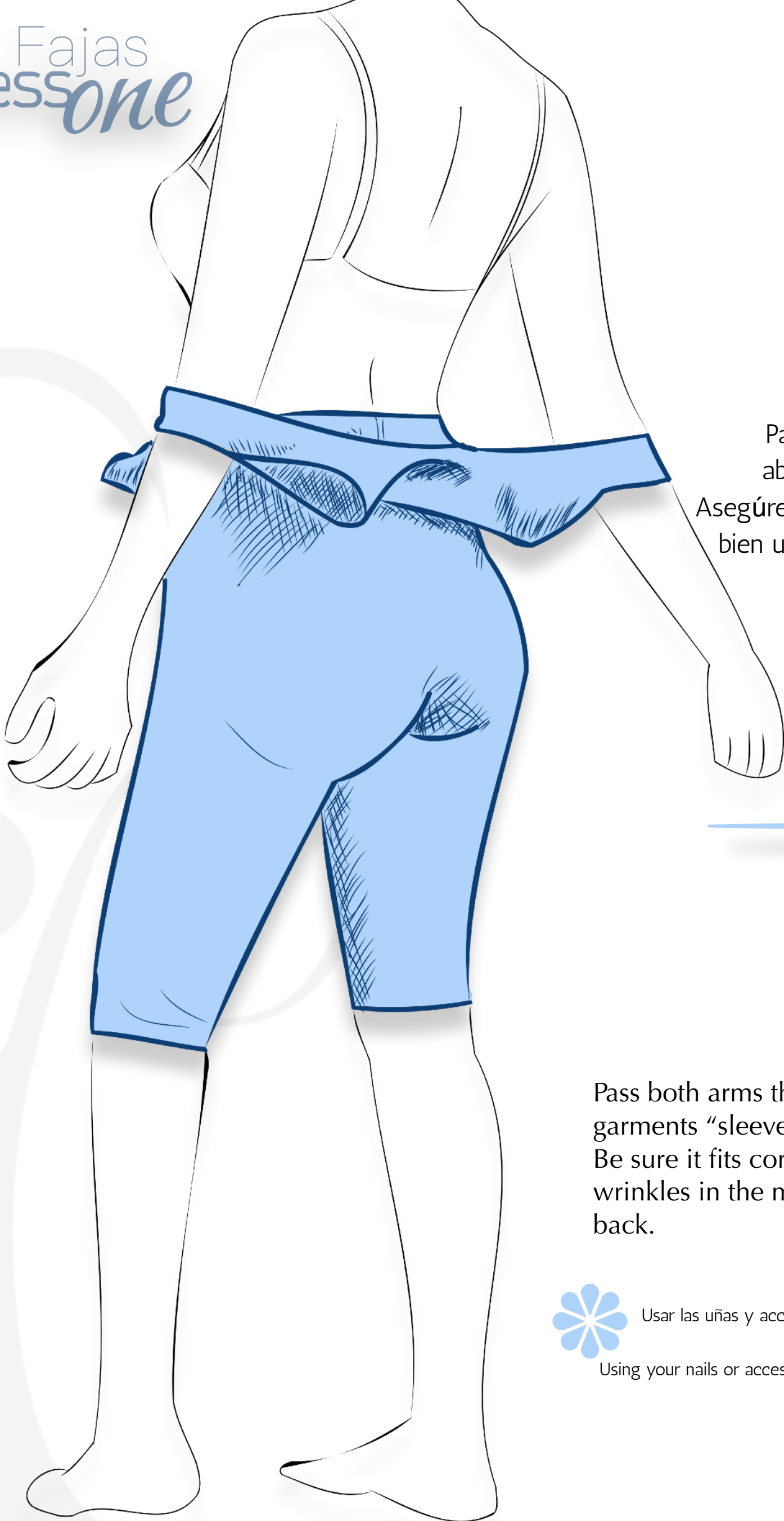
Con la espalda recta, tome la prenda de los lados, y con firmeza súbala hasta que se acomode en sus caderas. Revise que no hayan arrugas.



Standing straight, take the garment by the sides, and firmly pull it up until it fits correctly on your hips. Check that the garment has no wrinkles.



Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.
Using your nails or accessories could break the garment.



Pase ambos brazos por las aberturas y suba la prenda. Asegúrese que quede estirada y bien ubicada en el centro de la espalda.



Pass both arms through the garments "sleeves" and take it up. Be sure it fits correctly, without wrinkles in the middle of your back.



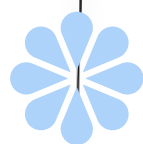
Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.

Using your nails or accessories could break the garment.

6

Manteniendo la espalda recta,
súbala con firmeza
completamente hasta los hombros
y en la parte de adelante hasta los
senos.

Standing straight, pull the
garment up firmly until the
shoulders, and until it reaches
the breast in the front side.



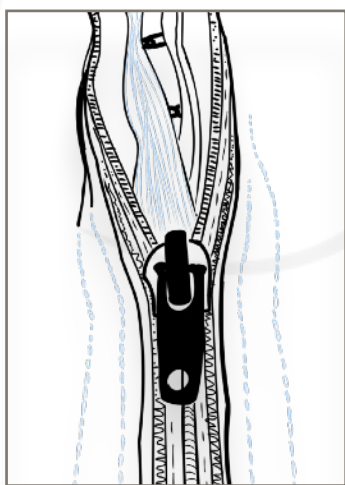
Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.

Using your nails or accessories could break the garment.

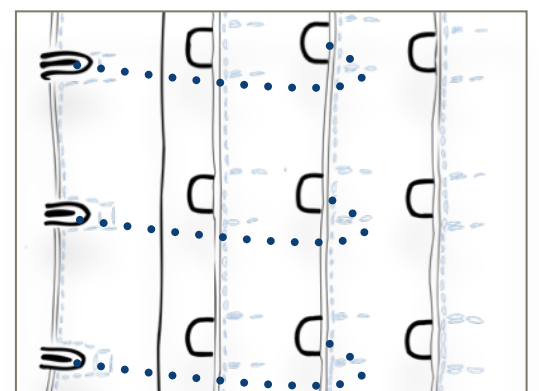
7

Finalmente para abrocharla al frente: Apunte la línea de broches comenzando desde la parte inferior hasta el final y seguido de esto suba la cremallera hasta el tope.

7.2



7.1



Finally, to close the body shaper in the front side: first latch all the hooks starting from the lowest and continue until the top. After that close the zipper up.



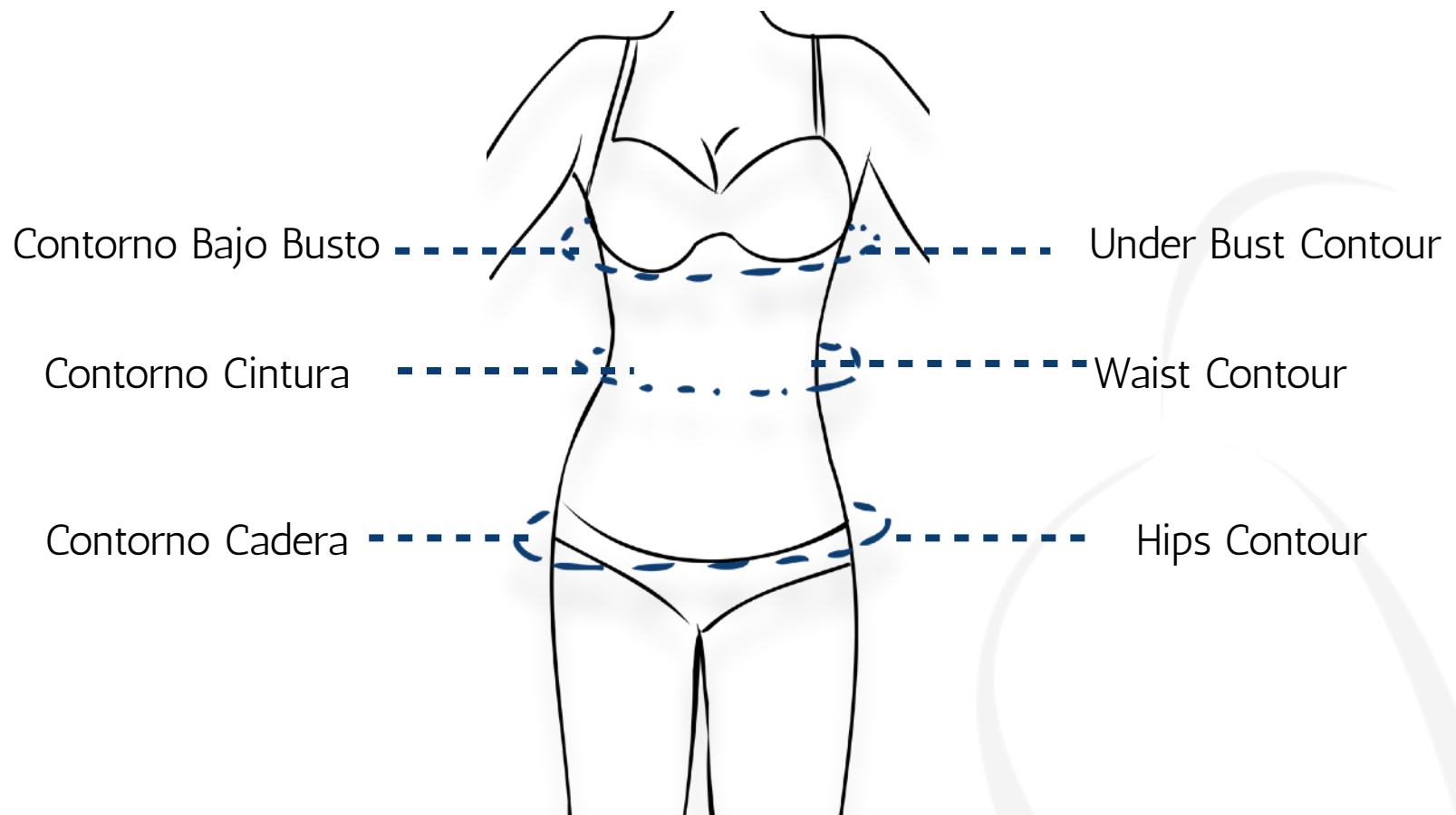
Usar las uñas y accesorios pueden dañar la prenda.

Using your nails or accessories could break the garment.



Para saber cual es tu talla debes tomar las siguientes medidas de tu cuerpo y seguir la tabla abajo:

To know what's your size, please take the following measure on your body and follow the table down:



Siempre escoge la talla más alta.

Always pick the higher size.

TALLA EN CM - SIZE IN CM

TALLAS - SIZE	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Busto - Bust	62-69	70-76	77-84	85-91	92-99	100-107	108-114	115-122	123-130	131-138	139-146
Cintura - Waist	51-58	59-65	67-73	74-81	82-89	90-96	97-104	105-112	113-120	121-127	128-135
Cadera - Hips	77-84	85-92	93-100	101-109	110-116	117-124	125-132	133-140	141-148	149-155	156-163

TALLA EN PULGADAS - SIZE IN INCHES

TALLAS - SIZE	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Busto - Bust	24-26	27-29	30-32	32-35	36-38	39-41	42-42	43-47	49-50	51-53	54-56
Cintura - Waist	19-22	23-25	26-28	29-31	32-34	35-37	38-40	41-43	44-46	47-49	50-52
Cadera - Hips	30-32	33-36	37-39	40-42	43-45	46-48	49-51	52-54	55-57	58-60	61-63

Formando a la mujer de hoy para el mañana



Shaping today's women for tomorrow

Fajas
less *one*